



**MEDZINÁRODNÝ LETNÉ SÚSTREDENIE  
AIKIDO  
V  
NÁRODNOM PARKU SLOVENSKÝ RAJ**

**12. - 17. August 2023 (6r-14r)**

**17. - 23. August 2023 (+15r)**



Obsah	Snímka č.
1. Popis sústredenia	3.
2. Youtube galéria	4.
3. Program sústredenia	5.
4. Cieľová skupina a termín prihlásenia	6.
5. Organizátori	7.
6. Zdroje	8.

# 1. POPIS SÚSTREDENIA

- Ide o medzinárodné letné sústredenie aikido. Pobytové podujatie v spolupráci s:
  - Rekreačným strediskom "Turistický raj" (viac o mieste [tu](#))
  - Národným parkom Slovenský raj na Podlesku,
  - Horskou záchrannou službou
  - Organizáciou Kláštorisko (viac o Kláštorisku [tu](#))
  - a zastrešujúcou organizáciou Slovenská spoločnosť priateľov aikido (viac o zväze [tu](#)) .
- Ide o šiesty ročník všestrannej pohybovej, týždennej aktivity v nádhernom prostredí Národného parku.
- Podujatie je venované deťom, laikom i skúseným bojovníkom (i rodičom ). Nosným pilierom je pohyb a pobyt v prírode.

## 2. YOUTUBE GALÉRIA PREDOSLÝCH SÚSTREDENÍ:

Ročníky 2021, 2020, 2019 sú dokumentované formou videí na našom youtube kanály po zadaní „Aikido akadémia, alebo kliknite na webové odkazy nižšie:

- Tábor 2021 z pohľadu Užhorodského Aikido akadémie 2021:  
<https://www.youtube.com/watch?v=8wcTEB90j2U&t=7s>
- Tábor 2020 z pohľadu Pražského Aikido klubu  
[https://www.youtube.com/watch?v=dIRsnYe\\_qY&list=PLI4wKvVDegCuibWUwpZ1HbhFs0Twx2Qw&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=dIRsnYe_qY&list=PLI4wKvVDegCuibWUwpZ1HbhFs0Twx2Qw&index=3)
- Tábor 2020 z nášho pohľadu  
<https://www.youtube.com/watch?v=BhLkY7EMFYk&list=PLI4wKvVDegCuibWUwpZ1HbhFs0Twx2Qw&index=2>
- Tábor 2019 z pohľadu Užhorodského Aikido akadémie  
<https://www.youtube.com/watch?v=YU6jflt95iQ&list=PLI4wKvVDegCuibWUwpZ1HbhFs0Twx2Qw>

### 3. PROGRAM SÚSTREDENIA

Program I. TURNUS 12.-17. august 2023															Ubytovanie				
Strava																			
átum	Deň	Raňajky			Obed				Večera										
		7:15	7:20-7:45	7:45-8:00	8:00-9:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00	21:30
12.8	Sobota	Odchod z KE Jumbo Centrum 10:30				Presun			TurRaj	Tréning	Voľno	Spoznávanie okolia		Voľno	TurRaj	Táborak*	Hygiena	Večerné čítanie/ kruh	TurRaj
13.8	Nedeľa	Rozcvička	Hygiena	TurRaj	Tréning	Voľno	Tábor. hry	TurRaj	Voľno	Olympiáda		Voľno	TurRaj	Voľno*	Hygiena	TurRaj			
14.8	Pondelok	Rozcvička	Hygiena	TurRaj	Tréning	Voľno	Tábor. hry	TurRaj	Voľno	Táborové hry	Príprava na Expedíciu		TurRaj	Voľno*	Hygiena	TurRaj			
15.8	Utorok	Hygiena	TurRaj <sup>SR</sup>	Presun Kláštorisko sk1. Prielomom Presun Kláštorisko sk2. Priamo po zelenej				Kláštorskisko	Voľno	Ferrata - Kyseľ HS, sk.A Brigáda Kláštor, sk.B		Opekačka	Táborak	Hygiena	Kláštorsk				
16.8	Streda	Rozcvička	Hygiena	Vlastné	Presun do tábora Sk.1, Sk.2 priamo			TurRaj	Voľno	Tábor. hry	Tréning		TurRaj	Voľno*	Hygiena	TurRaj			
17.8	Štvrtok	Rozcvička	Hygiena	TurRaj	Upratovanie/ ukončenie			TurRaj	Presun späť domov vlakom				Rozchod - Žst. Košice predpokladaný príchod 17:00						

Program II. TURNUS 17.-23. august 2023															Ubytovanie				
Strava																			
átum	Deň	Raňajky			Obed				Večera										
		7:15	7:20-7:45	7:45-8:00	8:00-9:00	09:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:30	22:30
17.8	Štvrtok	Predpokladaný odchod z Žst. KE				Príchod			TurRaj	Tréning	Voľno	Spoznávanie okolia		Voľno	TurRaj	Táborak*	Hygiena	Večerné čítanie/ kruh	TurRaj
18.8	Piatok	Rozcvička	Hygiena	TurRaj	Tréning	Voľno	Tábor. hry	TurRaj	Voľno	Tréning	Tábor. hry		Voľno	TurRaj	Voľno*	Hygiena	TurRaj		
19.8	Sobota	Rozcvička	Hygiena	TurRaj	Tréning	Voľno	Tábor. hry	TurRaj	Voľno	Príprava na Expedíciu		TurRaj	Presun Kláštorisko sk.1, sk.2		Hygiena	Kláštorsk			
20.8	Nedeľa	Hygiena	Ferrata - Kyseľ HS				Kláštorskisko	Brigáda Kláštor, sk.B		Presun do tábora		TurRaj	Táborak	Hygiena	Kláštorsk				
21.8	Pondelok	Rozcvička	Hygiena	TurRaj	Tréning	Voľno	Tábor. hry	TurRaj	Cyklovýlet Tomášovský výhľad (tréning - boken, jo)				TurRaj	Voľno*	Hygiena	TurRaj			
22.8	Utorok	Rozcvička	Hygiena	TurRaj <sup>SR</sup>	Suchá Bela			TurRaj	Voľno	Tábor. hry	Tréning		TurRaj	Voľno*	Hygiena	TurRaj			
23.8	Streda	Rozcvička	Hygiena	TurRaj	Upratovanie/ ukončenie			TurRaj	Presun späť domov				Rozchod - parkovisko Jumbo Centrum predpokladaný príchod 17:00						

#### Legenda:

TurRaj - Rekreačné stredisko Turisický Raj
TurRaj <sup>SR</sup> - Suché raňajky
Kláštorsk - Kláštorisko - Kartuziánsky Kláštor
TurRaj* - Vývoz stravy
* - Voľno (deti budú môcť kontaktovať rodičov)
Žst. Košice - Železničná stanica Košice

Martin 908 469 877      Misha 949 413 010      Matuš 903 314 288

- V prípade nepriaznivého počasia máme pripravený náhradný program, respektíve jednotlivé dni zameníme.

## 4. CIEĽOVÁ SKUPINA A TERMÍN PRIHLÁSENIA

- Účastníkom môže byť:
  - dieťa od 6 rokov - do 14r (1. turnus), ale i samotný rodičia ako sprievod.
  - tínedžer od 15 rokov (2. turnus)
- Počet miest je 50 turnus1, 50 Turnus 2.
- **Termín na prihlásenie je utorok 1.6. 2023**

*Podujatie vzniklo ako produkt medzinárodnej spolupráce s aikido klubmi v Čechách (Aikido Praha Vinoihrady a na Ukrajine (Kagami dojo Uzhhorod).*

# S POZDRAVOM,

## 5. ORGANIZÁTORI:

Členovia organizačného tímu sú:

- doktorka MUDr. Jarmila Kubíková ktorá bude dohľadať na zdravie vašich deti a tiež na dodržiavanie opatrení,
- člen Horskej služby Jozef Kňurovský, ktorý bude súčasťou plánovaných túr a aktivít,
- doc. Ing. Michal Slivka, PhD., univerzitný pedagóg a archeológ ktorý povedie prednášky,
- tím 6-tich animátorov a vedúcich jednotlivých oddielov,
- Ing. Martin Švihla, PhD, tréner I.tr, Aikido AIKIKAI 5. dan (Česká republika, Praha, Aikido Praha Vinohrady)
- Mgr. Mikhail Rogach, profesionálny tréner aikido, Aikido AIKIKAI 4. dan (Ukrajina, Uzhorod, Kagami dojo Uzhorod)
- Ing. Martin Frankovič, PhD., tréner II. tr., akreditovaný sprievodca cestovného ruchu, inštruktor outdoorových aktivít (hlavný koordinátor).

+421 908 469 877/ [INFO@AIKIDOAKADEMIA.SK](mailto:INFO@AIKIDOAKADEMIA.SK)

AIKIDO AKADEMIA



7

## 6. ZDROJE:

- Zastrešujúci zväz „Slovenská spoločnosť priateľov aikido“ ... <https://www.sspa.sk/>
- Aikido akadémia .... <https://www.aikidoakademia.sk>
- Občianske združenie „Kláštorskó“ ... <https://www.klastorisko.eu/>
- Rekreačné stredisko „Turistický raj“ ... <https://turistickyraj.sk/>
- Aikido Praha Vinohrady ... <https://www.aikidovinohrady.cz/>